



令和7年12月23日 中島保育園

すっかり寒くなり、吐く息も白くなってきました。そんな中園庭に出ると、年長さんは早速友だちとドッヂボールの真剣勝負！年中さん、年少さんは園庭にコースを引いて、バイクや三輪車に乗ってドライブを楽しんだり、ホッピングや鬼ごっこで身体を動かし、寒さに負けず、元気に遊んでいます。インフルエンザの流行も例年より早く、保育園でも感染が見られ、ご心配をおかけしました。まだまだいろんな感染症が流行しやすい時期もあります。外から帰ったら、手洗い、消毒などをして体調に気を付けながら過ごし、近付いてきた年末年始を元気にむかえたいですね。



## 1月の行事予定

5日(月) 保育始まり

6日(火) 凪あげ (さくら・ばら・ゆり組)

\* 中島小学校校庭で行ないます。

10日(土) 希望保育

13日(火) ~16日(金) 身体測定

15日(木) 避難訓練・誕生会

17日(土) 希望保育

24日(土) 希望保育

29日(木) 防犯訓練 (さくら・ばら・ゆり組)

※岐阜県警察本部生活安全課の方からお話を聞きます。

31日(土) 希望保育

## 1月の約束

\*うがい、手洗い、消毒をして風邪の予防をしましょう。

\*身なりを整えて、気持ちよく過ごしましょう。

## 2月以降の予定

2月 13日(金) 発表会参観

\*午前の部…うさぎ組、ばんだ組、たんぽぽ組、さくら組

\*午後の部…ばら組、ゆり組

☆今年度は、全学年参加し、発表します。

25日(水) クラス写真撮影 (ゆり組以外)

ゆり組個人写真撮影

3月 26日(木) 卒園式

\*発表会参観、卒園式につきましては、詳しくは後日お知らせいたします。

## バスコース

- 1, 赤バス
- 2, 白バス
- 3, 青バス



通園バスをご利用の方へ

今後、積雪時には安全のため、バスを運休させていただく事があります。その際には、ルクミーのおたよりでお知らせします。

## 保育目標

- ◇ゆり組…生活リズムを整え、友だちとお正月遊びを楽しむ。
- ◇ばら組…友だちとの会話のやり取りを大切にしながら、お正月遊びやルールのある遊びを楽しむ。
- ◇さくら組…季節の行事に親しみ、お正月遊びを友だちや保育者と楽しむ。
- ◇たんぽぽ組…友だちとの関わりを楽しみながら、ごっこ遊びや季節感のある遊びを楽しむ。
- ◇ぱんだ組…自分なりの言葉や仕草で思いを伝え、友だちや保育者との関わりを楽しむ。
- ◇うさぎ組…ゆったりとした雰囲気の中で、音楽やリズムに合わせて、身体を動かす心地よさを味わう。

### お知らせとお願い



\*感染症が心配な時期です。感染拡大防止のため下記のことをお願いいたします。

※園で、発熱された時や、嘔吐、下痢の症状がある時は緊急連絡先に連絡をしますので、お迎えをお願いいたします。お仕事がお休み等で緊急連絡先に変更がある場合は、お子さんをお預けになる際、必ず職員にお知らせください。また、冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスによって感染します。嘔吐や下痢などがある場合は、発熱が無くても登園を見合わせ、受診をお願いいたします。発熱があった場合、解熱後、24時間以上経過し呼吸器症状が改善傾向となるまでは登園をお控えください。嘔吐や下痢等の時、衣服類は感染防止のため汚れたままお返しすることもありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。また、スマックのポケットにはハンカチを入れて下さり、ありがとうございます。ハンカチには、必ず記名をして頂きますよう、お願いします。

\*天候の良い日は、外遊びをしますので上着（フードのないジャンパー等）を着せてください。雪の日は長靴やブーツ等、天候に合わせた履き物にしていただき、晴れの日は、活動しやすいように靴で登園してください。手袋やネックウォーマーは、雪が降った時だけでお願いします。

\*先日、配布しました「書き損じはがき等のご寄付のお願い」は、お子さんを通じて、クラス担任、または職員室までお持ちください。期限は1月26日（月）です。

#### 生活リズムを整える大切さ

♪もういくつ寝るとお正月～を前に…

自律神経は、24時間周期の体内時計に従って、体温を調節しているので、昼夜に合わせて活動したり、休息したりすることが身体機能や生活リズムのバランスを取ることに繋がるそうです。遅寝の場合は、10分でも早く起こしてあげ朝食をしっかりと取れるように環境を整えていくといいそうです。午前中の活動量が増え、集中力や心の安定につながります。早く起きることで、早く寝るリズムがつき、早寝早起き朝ごはんで元気に過ごしましょう！

#### ==おしらせ==

12/28～1/4まで年末年始のお休みとなります。

お休み期間中、緊急の連絡がある場合は、保育園の携帯 080-4535-7632 (8:30～17:00まで)にお願いいたします。

お出かけの機会も増える時期、交通ルールを守り、事故に遭わないようにしましょう。お子さんと手を繋ぐ習慣をつけ、特に飛び出しには気を付けてください。

どうぞ、よいお休みをお過ごしください。お休み明け、元気に会えることを楽しみにしています。